

5	Progressive Muskelentspannung mit Paula, dem kleinen Hund	Heute bekommst du Besuch von Paula, dem kleinen Hund mit dem braunen Auge. Gemeinsam macht ihr gedanklich einen Ausflug und erlebt, welchen Herausforderungen ihr euch mit eurem Körper stellen könnt und wem ihr in der Geschichte alles begegnen werdet.	3a
6	Rope Skipping	Wir erlernen in Einzel-, Partner- und Gruppensprüngen erste Techniken und verschiedene Varianten des Seilspringens.	4c Schulhof
7	Flag Football	Der Ball ist ein Ei und gehört in die Endzone, wir spielen Flag Football! Das ist die „Light“-Version des Footballsports aus Amerika. Ohne Körperkontakt, aber trotzdem mit Action. Teamwork, Technik und Taktik sind gefragt. Du willst eine neue Sportart ausprobieren, dann sehen wir uns in der Turnhalle!	Turnhalle