

Projektwoche „Gesund und fit durch den Schultag!“

Jahrgang 3/4

Nummer	Name	Infotext für Kinder	Raum
1	Wir rollern durch und um die Hellweg-Grundschule	Wir cruisen mit dem Roller kreuz quer über das Schulgelände, lernen Fahr- und Bremstechniken kennen, spielen gemeinsame Spiele auf dem Roller, durchfahren einen Geschicklichkeitsparcours und werden abschließend eine Rollertour durchführen. Wichtig: Du musst einen eigenen Tretroller, Scooter oder ein Kickboard mitbringen plus Helm.	4b Schulhof
2	Bewegungen zu Rhythmen / Bodypercussions	Wir tanzen und bewegen uns rhythmisch zur Musik. Wir klatschen, stampfen und schnipsen und erzeugen so eigene Rhythmen.	3b
3	Gummitwist – der ultimative Hüpfspaß	Wir üben einfache und schwierige Sprünge und Sprungkombinationen mit dem Gummitwist.	3c Fußballfeld
4	Bewegen zur Musik - Erlernen einer Tanzchoreografie	Stellt euch vor, zwei Banden wohnen in einer großen Stadt, die Bandits und die Caps. Sie hatten nie viel miteinander zu tun, bis sie ein gemeinsames Hobby entdeckten - das TANZEN! Das machte sie zu Freunden. Mitzubringen: Eine Kappe oder ein Halstuch, was du ums Handgelenk binden kannst.	4a