

Projektwoche „Gesund und fit durch den Schultag!“

Jahrgang 1/2

Nummer	Name	Infotext für Kinder	Raum
1	Lasst uns tanzen	Wir bewegen uns zur Musik und tanzen gemeinsam.	OGS – gelber Raum
2	Bewegungsspiele auf dem Schulhof	Spielspaß auf dem Schulhof! Kommt herbei, für jeden ist etwas dabei!	1a Schulhof
3	Mach mal eine bewegte Pause	Zu lange rechnen oder schreiben oder sitzen? Zeit für eine Pause! Wir machen Bewegungsspiele und Bewegungspausen, einfach mit Sachen aus dem Tornister.	1c
4	Spiele früher und Fantasiereisen	Kein Fernsehen? Kein Handy? Keine Playstation? Was haben Kinder vor 100 Jahren nur gemacht? Dann gibt es Geschichten zur Entspannung und zur Erholung!	1b Schulhof
6	Gummitwist und Hüpfkästchen	Lust zu springen und zu hüpfen? Wir twisten durch das Gummi mit verschiedenen Schritten, malen mit Kreide Hüpfspiele auf den Schulhof und springen, was das Zeug hält... Wer macht mit?	2b Schulhof
7	Gesunde Brote und Verdauungsspaziergang	Wir bereiten uns ein gesundes Frühstück zu (du musst nur etwas zu trinken mitbringen). Anschließend machen wir einen Spaziergang zu einem schönen Spielplatz.	Küche, PC - Raum